

## ERSTE HILFE GRUNDKURS (16 STUNDEN)

Die angebotenen Kurse sind für betriebliche Ersthelferinnen und Ersthelfer (im Sinne § 40 AStV) anerkannt. Die Ausbildung ist für betriebliche Ersthelferinnen und Ersthelfer nach spätestens vier Jahren aufzufrischen (siehe dazu Auffrischkurs).

### **Fortbildungsinhalte** (in Theorie und Praxis):

- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen etc.)
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen nach Unfällen (stabile Seitenlage, Wiederbelebung etc.), plötzlichen Erkrankungen (akute Notfälle, wie Herzinfarkt, Schlaganfall, starke Blutungen etc.) und Vergiftungen
- Versorgung von Wunden (Verbände, Verbrennungen etc.), Knochen- und Gelenksverletzungen
- Unfallverhütung

### **Umfang:**

2 Tage (16h)  
von 09:00 – 17:00 Uhr

### **Ort:**

Wohnzimmer Leibnitz  
Grazergasse 2  
A-8430 Leibnitz  
oder an einem Standort lt. Vereinbarung (nur bei entsprechender Teilnehmer\*innen\*zahl)

### **Kosten:**

50 EUR/Person  
inkl. 10 % MwSt.

### **Teilnehmerzahl:**

mind. 12 - max. 20 Personen

