

## MH-KINÄSTHETIK-BASISKURS

### Fortbildungsinhalte:

- zwischenmenschliche Interaktion
- persönliche Mobilität und Wahrnehmungsförderung erarbeiten
- Selbsterfahrung - Evaluierungsprozess
- Rückenschule/gezielte Bewegungsanleitung
- Gesundheit am Arbeitsplatz fördern
- Vernetzung von Konzeptsystem und Lernsystem

### Umfang:

3 Tage (24h)

Kurstage jeweils: 08:30 – 17:00 Uhr

### Ort:

Wohnzimmer Leibnitz

Grazergasse 2

A-8430 Leibnitz

oder an einem Standort lt. Vereinbarung (nur bei entsprechender Teilnehmer\*innen\*zahl)

### Planung und Koordination:

DGKP Angelika Stanzer

### Teilnehmerzahl:

mind. 8 - max. 10 Personen

