

## NÄHE UND DISTANZ – „GESUNDE GRENZEN“ SETZEN

### Fortbildungsinhalte:

- Nähe- und Distanzverhältnisse aus emotionaler, kultureller und sozialdynamischer Sicht
- Aktion-Reaktion-Interaktion
- Evaluierung persönlicher Aktionen und Reaktionen
- interaktive Kommunikation
- Situationen „ernst“, aber „nicht persönlich“ nehmen
- Grenzgänger empathischer Müdigkeit
- Vertrauen gewinnen an das Zu- und Loslassen
- Motiv und Motivation

### Referentin:

DGKP Angelika Stanzer

### Umfang:

1 Tag (8h)

Kurstag: 08:30 – 17:00 Uhr

### Ort:

Wohnzimmer Leibnitz

Grazergasse 2

A-8430 Leibnitz

oder an einem Standort lt. Vereinbarung (nur bei entsprechender Teilnehmer\*innen\*zahl)

### Planung und Koordination:

DGKP Angelika Stanzer

### Teilnehmerzahl:

mind. 10 - max. 18 Personen

